

SPOŠTOVANI _____

NAVODILA ZA ENDOSKOPSKO PREISKAVO ŠIROKEGA ČREVEESA

Teden dni pred preiskavo **NE UŽIVAJTE** nobenega sadja, nobene zelenjave ter različnih semen. Prav tako **NE** sveže stisnjenih sokov, barvastih bistrih sokov.

Na dan preiskave NE UŽIVAJTE prave kave.

En dan pred preiskavo: pojejte opoldan lažji, manjši obrok hrane. 1-2 uri po obroku začnete piti **4 litre Donata**. Nadaljujete z Moviprepom.

2-3 ure po tem pričnete piti **Moviprep (Recept vam bo predpisal vaš osebni zdravnik)**. 1 veliko vrečko raztopite v 1 litru hladne vode, pijte 2 dcl na 10-15 minut. Po prvem litru odvajala sledi premor, lahko tudi kakšno uro. Nato popijte še drugi liter po istih navodilih kot prvi liter.

Pitje tekočine se lahko porazdeli tudi tako, da polovico popijete dan pred preiskavo, drugo polovico pa pričnete piti zgodaj zjutraj na dan preiskave.

Na dan preiskave priporočam še blago pomirjevalo kot npr, Helex, Lexaurin, Naklofen, Nalgesin, Tramal ali slično). To vzamete uro pred preiskavo.

POMEMBNO:

Dotatna navodila za paciente, ki prejemajo antiagregacijsko ali antikoagulantno terapijo (zdravila za redčenje krvi):

- Če prejemate antikoagulantno terapijo (Pradaxa, Xarelto, Eliquis), se pred pregledom posvetujte v ambulanti za koagulopatije. Zdravilo morate prenehati jemati 72 ur pred preiskavo.
- V primeru jemanja Marevana ali Sintrom, nam 1 dan pred preiskavo prinesite na vpogled kontrolno vrednost INR po ukinitvi le-tega.
- Če prejemate antiagregacijsko terapijo z Aspirin protect 100 ali Plavix, prekinite s terapijo en teden pred preiskavo, pred tem se posvetujte z vašim osebnim zdravnikom ali z zdravnikom, ki vam je ta zdravila predpisal.

Naročeni ste dne: _____

S SEBOJ IMEJTE VSE IZVIDE OSTALIH PREISKAV

V primeru, da na dogovorjen termin ne morete priti, nas pravočasno obvestite na telefonsko številko **(02) 25 00 516 (med 8.30 in 10.30) ali po e pošti:**

sprejem@archimed.si

V primeru, da se pregleda ne boste udeležili in svoje odsotnosti ne boste sporočili najmanj 10 dni prej, vas iz čakalne knjige moramo izbrisati. Na novo preiskavo se lahko naročite, vendar se določi termin po 3 mesecih.

Obv.Kolo-verzija IV

Kako bo preiskava potekala?

Pred preiskavo se boste v kabini slekli od pasu navzdol. Na preiskovalno mizo se boste vlegli na levi bok in pokrčili noge v kolenih. Zdravnik bo najprej s prstom otipal začetni del rektuma in nato vstavil koloskop. Med uvajanjem koloskopa si zdravnik pomaga z vpihovanjem zraka v črevo, med katerim lahko začasno občutite napenjanje v trebuhu. Brez skrbi lahko odvajate vetrove, to je med koloskopijo povsem običajno. Med uvajanjem koloskopa pride do raztezanja črevesnih vijug, kar povzroča bolečine in nelagodje, vendar ta bolečina po izravnavi gub izgine. Za lažje uvajanje se boste morali med preiskavo obrniti na hrbet ali na desni bok.

Preiskava večinoma traja od 20-40 minut, če je potrebno odstranjevanje polipov, lahko preiskava traja dalj časa. Če odkrijemo polipe črevesa, lahko vzamemo vzorec tkiva (biopsijo) s kleščicami ali pa polip v celoti odrežemo z električno zanko. Odstranjevanje polipov je neboleče. Vse polipe in druge odkrite spremembe fotodokumentiramo in shranimo v pacientovo dokumentacijo.

Kakšni so možni zapleti preiskave?

Po odstranitvi polipa lahko pride do manjše krvavitve. Redko je krvavitev tako huda, da bi bila potrebna transfuzija ali dodatni posegi. Pri približno 10% pacientov se lahko zgodi, da med preiskavo ni mogoče doseči slepega črevesa. Razlogov za to je lahko več: slabo očiščeno črevo, mehanska ovira, hude bolečine med pregledom.

Perforacija črevesja je redek zaplet. Pri odstranjevanju polipov je tveganje za perforacijo lahko večje. Če pride do perforacije je potrebna urgentna operacija.

POMEMBNI NASVETI

Pred samo preiskavo imate možnost dodatnega posvetovanja z zdravstvenim osebjem glede čiščenja, samega postopka preiskave, dobiti nasvete, kako je z bolečino in druge splošne informacije.

Na dan preiskave se pogovorite z zdravnikom. Prav tako sledi pogovor z zdravnikom, ki bo preiskavo opravil. Po končani preiskavi imate možnost postaviti še vsa dodatna vprašanja, ki vas ali vaše svojce zanimajo o vašem zdravstvenem stanju:

- kako naj ravnam s prejetimi informacijami o mojem zdravstvenem stanju,
- kaj moram narediti in do kdaj,
- prejeli boste tudi telefonske številke na katere lahko pokličete po preiskavi v primeru zapletov in
- navodila kako ravnati neposredno po pregledu

KAKO SE ŠE PRIPRAVITI NA PREISKAVO?

Pripravite si seznam zdravil in prehranskih dodatkov.

Pripravite si seznam svojih zdravstvenih težav in s seboj prinesite izvide drugih preiskav.

Pripravite si seznam vprašanj za zdravnika.

Pomembno je, da dobite odgovore na vsa vprašanja, ki se vam zastavljajo!

ZDRAVNIKA LAHKO VPRAŠATE:

Kakšna je moja glavna težava, ki ste jo odkrili pri pregledu?
Zakaj potrebujem predlagano zdravilo, kakšni so stranski učinki, kako dolgo ga naj jemljem?

Se moram naročiti na kontrolni pregled?
Bo zdravljenje vplivalo na moje vsakdanje življenje?